**Приглашаем принять участие в благотворительном марафоне «Добрые руки», очередной этап которого стартует в июле 2019 года**

Уже третий год в городе Орле Региональный фонд социальной поддержки населения проводит благотворительный марафон «Добрые руки». Все собранные средства идут на поддержание работы выездной патронажной службы паллиативной помощи, оказывающей медицинскую и социальную помощь, психологическую и духовную поддержку инкурабельным больным и их родственникам на дому.

Проведение благотворительных мероприятий ориентировано на привлечение внимания общественности к проблемам благотворительности («добрых дел»), помощи и сбору средств для выездной службы паллиативной помощи.

План благотворительных мероприятий «Добрые руки» на июль 2019 года.

Задачи:

- информирование социума, для привлечения внимания к благотворительности;

- воспитание человеческих ценностей – чувства милосердия, сострадания и доброты, уважения к окружающим людям;

- повышение социальной активности юридических и физических лиц в данном вопросе.

Принимать участие могут: органы местного самоуправления; некоммерческие организации: государственные, муниципальные учреждения разной ведомственной принадлежности; автономные некоммерческие организации и партнерства; общественные организации и объединения, ассоциации (союзы), в том числе детские и молодежные; коммерческие организации; граждане, семьи и инициативные группы граждан; волонтеры.

Предлагаемые форматы и даты мероприятий:

**1) 06.07.19 г. Благотворительное мероприятие «Дыши, люби, живи!»**

16.00 – 16.40. Комплекс «Здоровые суставы – жизнь в радость!» Инструктор-преподаватель сертифицированный йогатерапевт Елена Илюшина.

16.50. – 17.30. Комплекс упражнений «Гибкость и сила» для здорового позвоночника! Инструктор – сертифицированный преподаватель Универсальной йоги Юлия Алексеева.

17.40. – 18.20. – Дыхательная гимнастика «Полное дыхание». Преподаватель уточняется.

Благотворительный взнос – 300 руб.

Место проведения: Городской парк.

**2) 13.07.19 г. 10.00 – 12.00. Благотворительный велопробег «Крути педали, помогая!».**

Регистрация участников и организационный взнос – 300 руб. для взрослых участников, 100 руб. – для детей.

Участникам велопробега предоставляется возможность отправиться в велопрогулку и сделать доброе дело – внести свой вклад в оказание паллиативной помощи тяжелобольным людям. Цель акции – сбор средств и привлечение внимания общественности к необходимости оказания паллиативной помощи.

**3) 20.07.19 г. Забег «Спорт во благо» на дистанцию 5 км.**

Благотворительные спортивные мероприятия – отличная возможность совмещать любимый вид спорта с помощью тех, кто в этом нуждается. Свою дистанцию смогут найти как опытные спортсмены, так и те, кто только начинает свой беговой путь!

Регистрация участников и организационный взнос – 300 руб. для взрослых участников, 100 руб. – для детей.

**4) 27.07.19 г. Благотворительный турнир «Космический бадминтон» с российским космонавтом Александром Мисуркиным.**

Регистрация участников и организационный взнос – 300 руб. для взрослых участников, 100 руб. – для детей.

Место проведения уточняется.